

中華民國兒童生長協會 97 年度暑期活動宜蘭關懷地球-生態之旅

活動日期：97 年 7 月 19~20 日(星期六、日)

活動地點：宜蘭國立傳統藝術中心、宜蘭蘇澳港邊社區、宜蘭旺樹園休閒農場

活動行程時間表：

第一天：

06：30~06：50 台中榮總婦幼大樓集合出發（中部）

08：20~08：40 台北火車站(東三號出口)集合出發（北部）

09：20~09：40 石碇服務區休息 20 分(中部和北部會合)

10：00~10：15 雪山隧道(長 12.9 公里. 亞洲最長公路隧道. 全世界第五長)

10：40~11：40 蘇澳港. 豆腐岬海濱公園

12：00~12：50 老六餐廳午餐

13：00~15：00 宜蘭傳統藝術中心(傳統美食街坊. 藝術展…)

15：00~17：00 牽罟活動(大家同心協力拉曳繩, 像拔河的方式將罟網拉回,
便可看到活蹦亂跳的魚、蝦, 完成牽罟活動)。

17：30~18：30 蘇澳上淳海鮮餐廳

19：00~19：30 旺樹園教育農場生態(分配房間)

20：00~21：00 夜間活動搓湯圓+冰綠豆湯, 歡唱卡拉 OK

座談：醫師與家長分享

22：00~~~~~ 晚安~~~進入夢鄉~~~

第二天：

07：00~~~~~ 晨呼~~早安(早起的鳥兒有蟲吃)

07：30~08：00 農場早餐(清粥小菜)

08：00~10：00 自由活動(可租用腳踏車遊湖費用自付 50 元)

10：00~~~~~ 整理行李出發、離開農場

10：30~11：00 金身土地公

11：20~12：00 宜蘭酒廠(金棗酒. 紅露酒)

12：20~13：10 鴻福園餐廳午餐

13：20~13：40 永達休息 20 分(宜蘭名產. 鴨賞. 膽干. 金棗. 牛舌餅)

15：00~15：20 雪山隧道(石碇休息 20 分)

15：20~~~~~ 台北、台中的好朋友(互道珍重再見)

16：30~16：50 大溪休息 20 分(採買大溪名產)

17：50~18：40 沙鹿金福華餐廳晚餐。

18：50~~~~~ 行程結束. 回家囉。